



NUEVAS
MASCULINIDADES:
DECONSTRUCCIÓN
PARA UNA SOCIEDAD
IGUALITARIA

Transformando roles para construir igualdad y respeto

Unidad Institucional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres

¿QUÉ SON LAS NUEVAS MASCULINIDADES?

Son un conjunto de prácticas, actitudes y valores que buscan redefinir lo que significa ser hombre. Este enfoque se aleja de la masculinidad tradicional, que a menudo se asocia con la dominación, la competitividad y la violencia. En cambio, se promueven valores como la empatía, el respeto y la equidad de género





¿POR QUÉ SURGEN LAS NUEVAS MASCULINIDADES?

Las Nuevas Masculinidades surgen como respuesta a los cambios sociales y a la necesidad de cuestionar los modelos tradicionales de masculinidad, basados en la autoridad, la fuerza, la invulnerabilidad y el dominio. Estos estereotipos han contribuido a problemas como la violencia de género, el acoso, la discriminación y la desigualdad entre hombres y mujeres.

Gracias al impulso de los movimientos por la igualdad de género, especialmente el movimiento feminista, se comenzó a reconocer que estos roles también limitan el desarrollo emocional y personal de los hombres. Por ello, las Nuevas Masculinidades promueven formas de ser hombre más respetuosas, igualitarias, empáticas y libres de estereotipos, favoreciendo relaciones basadas en el respeto, la equidad y la corresponsabilidad.

PRINCIPIOS DE LAS NUEVAS MASCULINIDADES



IGUALDAD DE GÉNERO

Promueven relaciones basadas en la igualdad de derechos, oportunidades y responsabilidades entre hombres y mujeres.



RESPECTO Y NO VIOLENCIA

Rechazan cualquier forma de violencia física, psicológica, sexual o económica como medio para resolver conflictos.



EXPRESIÓN EMOCIONAL

Fomentan que los hombres expresen sus emociones de manera libre y saludable, sin temor a ser juzgados.



CORRESPONSABILIDAD EN LOS CUIDADOS

Impulsan la participación equitativa de los hombres en las tareas del hogar, la crianza y el cuidado de otras personas.



RESPECTO A LA DIVERSIDAD

Reconocen y valoran la diversidad de identidades, orientaciones sexuales y formas de vivir la masculinidad.



RELACIONES SALUDABLES

Promueven relaciones basadas en el diálogo, el consentimiento, la empatía y el respeto mutuo.



CUESTIONAMIENTO DE ESTEREOTIPOS

Invitan a reflexionar sobre los roles tradicionales de género y a construir formas de masculinidad más libres e inclusivas.



RESPONSABILIDAD SOCIAL

Buscan que los hombres participen activamente en la construcción de una sociedad más justa, equitativa y libre de discriminación.

¿Qué es la masculinidad hegemónica?

Es el modelo tradicional que establece que los hombres deben ser:

- Fuertes y dominantes.
- Proveedores y líderes.
- Competitivos.
- Emocionalmente reservados.
- Heterosexuales y "viriles".
- Poco expresivos en cuanto a sentimientos.

Frases como:

- "Los hombres no lloran."
- "Debes ser fuerte."
- "Pareces niña."

Son ejemplos de mandatos de la masculinidad hegemónica.

IGUALDAD Y RESPETO



MASCULINIDAD TRADICIONAL VS NUEVAS MASCULINIDADES

Masculinidad Tradicional

- Roles rígidos y autoritarios
 - Supresión emocional
 - Dominancia y control
- Violencia como expresión de poder
- Responsabilidad limitada en el hogar y cuidado

Nuevas Masculinidades

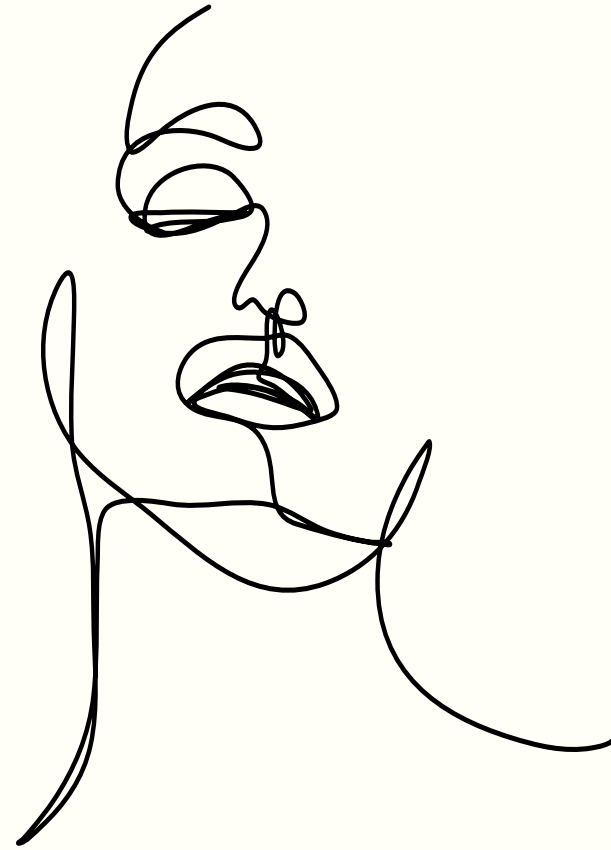
- Flexibilidad en roles y emociones
- Comunicación abierta y empática
 - Igualdad y corresponsabilidad
 - Rechazo a la violencia
- Participación activa en familia y comunidad



BENEFICIOS DE LAS NUEVAS MASCULINIDADES PARA LA SOCIEDAD

- ✓ Sociedades más justas e igualitarias: La transformación de roles masculinos contribuye a construir comunidades donde la equidad es el principio rector, reduciendo brechas de género y promoviendo oportunidades para todas las personas.
- ✓ Reducción de violencia de género y familiar: Hombres que adoptan nuevas masculinidades se convierten en agentes activos de prevención, generando entornos seguros, libres de agresión y con relaciones basadas en el respeto mutuo
- ✓ Mayor bienestar emocional y social: La libertad de expresar emociones, asumir corresponsabilidad y construir vínculos afectivos auténticos fortalece la salud mental y el desarrollo integral de hombres, familias y comunidades.
- ✓ Mejor salud emocional.
- ✓ Menor presión por cumplir estereotipos.
- ✓ Relaciones afectivas más sanas.
- ✓ Mayor libertad para expresar sentimientos y vulnerabilidad.





DECONSTRUCCIÓN DE ESTEREOTIPOS

Identificar y cuestionar roles limitantes para
construir nuevos modelos de igualdad y respeto.

Relación con la prevención de la violencia

Las nuevas masculinidades buscan que los hombres identifiquen conductas machistas aprendidas y desarrollen formas de convivencia basadas en:

- La empatía.
- El respeto.
- La comunicación asertiva.
- La resolución pacífica de conflictos.





CONTACTO

Mtra. María Teresa Andrade Ramírez

Titular de la Unidad Institucional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres

Mtro. Edwinn Héctor Cruz Cortés

Subdirector de Vinculación y Seguimiento.

Coordinador de la Red Educativa de Enlaces de Género

María José Garrido Vega

Psicóloga

Yahaira Lissette Hernández Arroyo

Psicóloga

Martha Laura Vieyra Godínez

Psicóloga



<http://uiimh.seph.gob.mx>



genero.unidad@seph.com.mx



771 71 00 4 14



Circuito Ex Hacienda de la Concepción Lote 17 San Juan Tilcuautla, Municipio San Agustín Tlaxiaca, C.P 42170